Vilka beteenden ägnar jag mig åt för att **undvika de obehag som bromsar mig**?

Yttre

Vilka **små, konkreta steg** kan jag ta för att **närma** mig den ledare jag vill vara?

Steg 3

Hur flyr jag situationer som hade kunnat vara utvecklande för mig?

Vilka vanemönster och autopilotbeteenden gör att jag undviker att utvecklas, trots att jag vill?

Steg 4

Vad kan jag göra för små konkreta handlingar i min vardag för att närma mig den ledare jag vill vara?

Undvikande

Situation:
Att utvecklas som ledare i min vardag

Närmande

Det handlar inte om chefsforum, utbildningar eller stora planer och projekt, utan om mitt ledarskap, i min vardag och i min verksamhet

Steg 2

Har jag gamla negativa erfarenheter, tankar och känslor av obehag som blockerar mig?

Har jag tankar och känslor som håller mig tillbaka från det jag egentligen tycker är viktigt?

Steg 1

Vänd blicken framåt!
Vad strävar jag efter som ledare?
Vad för ledare vill jag mer och mer vara?

Vad är det för **tankar och känslor som bromsar** mig i min utveckling?

Vad vill jag vara för ledare?
Vad är viktigt för mig?

Inre

Vilka beteenden ägnar jag mig åt för att **undvika de obehag som bromsar mig**?

Yttre

Vilka **små, konkreta steg** kan jag ta för att **närma** mig den ledare jag vill vara?

Undvikande ← Situation: *Att utvecklas som ledare i min vardag* → **Närmande**

Vad är det för **tankar och känslor som bromsar** mig i min utveckling?

Inre

Vad vill jag vara för ledare?
Vad är viktigt för mig?